



Hyllinge
Motorsällskap

En klubb i händelserna centrum!

Antidopingplan

Förening: Hyllinge Motorsällskap (Hyllinge MS)

Antagen av styrelsen: 2026-02-02

Gäller från: 2026-03-01

1. Inledning

Hyllinge MS vill bedriva en trygg, rättvis och hälsosam idrott fri från doping. Denna antidopingplan beskriver hur föreningen förebygger, hanterar och följer upp frågor som rör doping i enlighet med Riksidrottsförbundets (RF), Svenska bilsportförbundets (SBF) och Svenska Motorcykel- och Snöskoterförbundets (Svemo) regler.

2. Mål

- Att all verksamhet inom Hyllinge MS ska vara fri från doping.
 - Att aktiva, ledare och funktionärer har god kunskap om antidopingregler.
 - Att skapa en öppen kultur där frågor om kosttillskott, läkemedel och doping kan diskuteras.
-

3. Ansvar

Styrelsen

- Ansvarar för att antidopingplanen finns, är känd och uppdateras regelbundet.
- Utser en antidopingansvarig.

Antidopingansvarig

- Är kontaktperson i antidopingfrågor.
- Sprider information om gällande regler.
- Ansvarar för utbildning och information inom föreningen.

Ledare och tränare

- Är goda förebilder.
- Informerar aktiva om regler kring doping, läkemedel och kosttillskott.
- Reagerar och agerar vid misstanke om doping.

Aktiva

- Ansvarar för att följa gällande antidopingregler.
 - Kontrollerar alltid läkemedel via godkända kanaler.
 - Informerar ledare vid medicinsk behandling som kan påverka dopingregler.
-

4. Förebyggande arbete

- Regelbunden information till aktiva och vårdnadshavare.
 - Användning av RF:s och Svemos utbildningsmaterial.
 - Rekommendation att undvika kosttillskott om de inte är medicinskt motiverade.
 - Årlig genomgång av antidopingfrågor i föreningen.
-

5. Regler och riktlinjer

- Föreningen följer RF:s stadgar och WADA:s dopinglista.
 - Alla aktiva ansvarar för vad som finns i deras kropp (principen om strikt ansvar).
 - Vid behov av förbjudna substanser av medicinska skäl ska dispens (TUE) sökas.
-

6. Hantering vid misstanke om doping

- Misstankar hanteras konfidentiellt.
 - Kontakt tas med antidopingansvarig och vid behov SBF/Svemo/RF.
 - Föreningen följer gällande disciplinära processer.
-

7. Stöd och rehabilitering

Hyllinge MS ska, i den mån det är möjligt, erbjuda stöd till aktiva som hamnat i dopingärenden, med fokus på hälsa och återgång till en dopingfri idrott.

8. Uppföljning och revidering

- Antidopingplanen ses över minst vartannat år.
 - Uppdateringar görs vid förändringar i regelverk.
-

Kontakt antidopingansvarig:

Namn: Anders Bohman

E-post: ordforande@hyllingems.se

Telefon: 0709-414259